

OPSAMLING

**Mangfoldige og inkluderende fællesskaber
for etniske minoritetsældre
i folkehusene i Aarhus**

Projekt gennemført af Kvindehuset i Aarhus
med støtte fra Aarhus Kommunes Ensomhedspulje og
Pulje til demokrati og deltagelse
2023-2024

Kvindehuset i Aarhus
Fjordsgade forenings- og fritidshus
N. J. Fjords Gade 2
8000 Aarhus C



MANGFOLDIGE OG INKLUDERENDE FÆLLESSKABER FOR ETNISKE MINORITETSÆLDRE I FOLKEHUSENE I AARHUS

Kvindehuset i Aarhus har i 2023 søgt midler fra Ensomhedspuljen under Sundhed og Omsorg og Pulje til demokrati og deltagelse. Vi har fået bevilget hhv. 100.000 og 50.000 til ovenstående projekt.

Projektet er nu gennemført, og i denne opsamling fortæller vi om projektet i ord og billeder og gengiver de plancher, der er udarbejdet til en udstilling om Kvindehuset og vores aktiviteter i folkehusene. Opsamlingen sendes til Kultur og Borgerservice (kultur@aarhus.dk) samt Sundhed og Omsorg (omis@aarhus.dk) sammen med regnskab for projektet.

Vi takker for støtten og ser frem til den videre udvikling af mangfoldigheden i folkehusene.

// Kvindehuset i Aarhus, marts 2024

Aktiviteterne i projektet

Projektet har til formål at modarbejde ensomhed blandt etniske minoritetsældre ved at bygge broer til andre mennesker i folkehusene og udvide deltagernes sociale netværk. Det har vi gjort ved at hjælpe kvinderne til at komme ind i et folkehus, lære det at kende og begynde at bruge faciliteterne. Etniske minoritetsborgere er underrepræsenteret i folkehusene, og derfor vil øget tilstedeværelse af disse borgere naturligt fremme inklusion og mangfoldighed i folkehusene.

I perioden oktober til februar har Kvindehuset således besøgt udvalgte folkehuse. Ved valg af folkehuse har vi dels kigget på folkehusenes beliggenhed i forhold til kvindernes bopæl, dels har vi valgt folkehuse med gode faciliteter og tilbud, f.eks. café, selvtræningslokale og sundhedsklinik.

Vi har besøgt Folkehuset Hasle, Folkehuset Møllestien og Folkehuset Holme.

Vi er blevet taget godt imod af de frivillige i folkehusene, hvor en frivilligkonsulent eller repræsentanter fra Rådene typisk har taget imod og fortalt om folkehuset og givet en rundvisning.

Vi har undersøgt de eksisterende tilbud i folkehusene og afprøvet selvtrænings, spillet bingo, deltaget i strik og hyg, og selv lavet kreative projekter. Undervejs har vi taget billeder, og udvalgte billeder vises på de følgende sider.

I Folkehuset Hasle og Folkehuset Møllestien har vi udviklet og afholdt Kvindehusarrangementer, hvor vi har inviteret lokale brugere og vores eget netværk til at deltage.

Vi har personligt inviteret kvinder, der bor tæt på det pågældende folkehus, og derefter har vi inviteret bredt blandt andre brugere af Kvindehuset.

I alt har 90 deltagere været af sted på besøg i folkehusene. Nogle kvinder har deltaget flere gange og derfor er antallet af individuelle kvinder 55 i alderen 50+. Kvinderne er af mere end 20 nationaliteter.

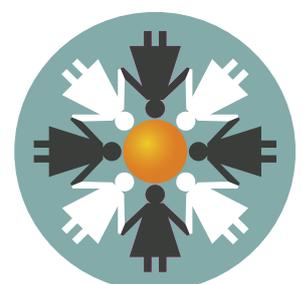
Kvindehusarrangementer

Afslutningsvis har vi gennemført to Kvindehusarrangementer i Folkehuset Møllestien og Folkehuset Hasle, med omkring 75 deltagere.

Med Rådernes hjælp har vi inviteret de lokale brugere til at komme og møde Kvindehuset. Kvindehuset har tillige inviteret foreninger og kontakter fra vores netværk. Vi har selv bagt og lavet mad, og budt på smagsprøver til arrangementerne. Her har vi fortalt om Kvindehuset, nogle af kvinderne har taget deres fine tøj fra hjemlandet på og fortalt om sig selv. Vi har hørt eksotisk musik og vores udstilling om Kvindehuset og projektet har fået fortjent opmærksomhed. Pt er nogle af plancherne udlånt til Folkehuset Hasle.



AARHUS
KOMMUNE



MANGFOLDIGE OG INKLUDERENDE FÆLLESSKABER FOR ETNISKE MINORITETSÆLDRE I FOLKEHUSENE I AARHUS

Deltagerne i Kvindehusarrangementerne er blevet belønnet med muleposer, hvor folkehusernes logo er trykt på den ene side, og Kvindehusets logo på den anden. Hensigten er at skabe et tilhørsforhold mellem kvinderne, Kvindehuset og folkehuserne. Der har været stor efterspørgsel efter muleposerne og de er taget imod med stolthed.

Har projektet gjort en forskel

Enkelte kvinder var allerede brugere af et folkehus. For andre var folkehuserne ukendt terræn. Via projektet har en gruppe – ca. 55 kvinder – været på opdagelse i folkehuserne og stiftet bekendtskab med de mange muligheder, og tilbud. Interessen for at besøge flere folkehuse, gerne i nærheden af egen bopæl, er stor. Der er et stort ønske om at vi lærer flere folkehuse at kende. For kvinderne er det afgørende at komme af sted som en del af en gruppe.

Som følge af projektet er et par kvinder begyndt at gå til svømning, og på opfordring vil vi undersøge om Kvindehuset kan få tildelt en svømmetid på Møllestien. Enkelte kvinder gør brug af selvtræning, og andre er interesseret. Slutelig er en kvinde ved at undersøge om hun kan få tildelt en ældrebolig i nærheden af et folkehus.

I Kvindehuset har vi i direkte forbindelse af projektet haft besøg af brugere af Folkehuset Hasle, og det kan siges at være et eksempel på reel brobygning.

Hvordan er projektet taget imod

Vi har oplevet en stor imødekommethed blandt brugerne af folkehuserne og er blevet taget rigtig godt imod. I Kvindehuset har interessen været stor for at komme på besøg i folkehuserne og lære dem at kende. Hos de kvinder, der allerede kommer i et folkehus, har vi oplevet en stolthed ved at vise det pågældende folkehus frem.

Afrunding

Det vil være ligetil at fortsætte projektet med flere besøg på de folkehuse, hvor vi allerede har været. Der kan også arrangeres besøg på "nye" folkehuse, ligesom vi oplever en interesse for flere Kvindehusarrangementer. Projektet har været en rigtig god introduktion. Vores vurdering er, at hvis kvinderne skal fortsætte med at komme i folkehuserne, kræver det en organisering, hvor de følges ad i en gruppe, og hvor nogen tager imod i folkehuset.



FOTOS 1 // FOLKEHUSET MØLLESTIEN

BESØG NOVEMBER - DECEMBER 2023



FOTOS 2 // FOLKEHUSET MØLLESTIEN

BESØG NOVEMBER - DECEMBER 2023



FOTOS 3 // FOLKEHUSET HASLE + MØLLESTIEN

BESØG NOVEMBER 2023 + FEBRUAR 2024



FOTOS 4 // FOLKEHUSET MØLLESTIEN

ARRANGEMENT FEBRUAR 2024



FOTOS 5 // FOLKEHUSET HASLE ARRANGEMENT FEBRUAR 2024

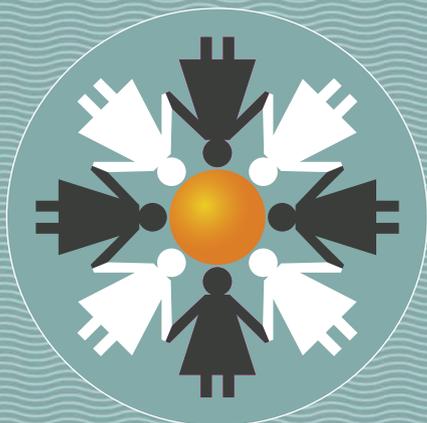


FOTOS 6 // FOLKEHUSET HASLE ARRANGEMENT FEBRUAR 2024



UDSTILLING PLANCHE 1 & 2

KVINDEHUSET I AARHUS



 Kvindehuset.Aarhus
 kvindehuset_aarhus
 www.kvindehuset.com

Fjordsgade forenings- og fritidshus
N. J. Fjords Gade 2
8000 Aarhus C



KVINDEHUSET I AARHUS



Foto: Søren Vindeløv

"Uden Kvindehuset ville jeg ikke
være her, hvor jeg er i dag."

"Kvindehuset er mit andet hjem."



Foto: Julie Michèle Kristensen

"I Kvindehuset forstår jeg,
at jeg er et menneske."

"Der er en varm atmosfære. Alle gør sig
umage for, at alle skal have det godt."



UDSTILLING PLANCHE 3 & 4



ET MENINGSFULDT STED - KVINDEHUSET I AARHUS



Foto: Thak Tansavong

Kvindehuset i Aarhus er et mangfoldigt aktivitetshus og mødested for kvinder fra hele byen og hele verden.

Her er alle kvinder velkomne til at komme og udfolde sig, uafhængig af kulturel baggrund, religion og alder.



I Kvindehuset mødes vi i øjenhøjde og mærker en daglig glæde ved at være en del af et omsorgsfuldt og anerkendende fællesskab.



Foto: Søren Vindsted

I Kvindehuset arbejder vi for at styrke kvindernes aktive medborgerskab og for at den enkelte kvinde bliver stærkere som individ og samfundsborger.

Vi har fokus på at give hjælp til selvhjælp og på at formidle information om det danske samfund, både rettigheder, pligter og muligheder.



KVINDEHUSET I AARHUS



"Kvindehuset minder mig om da jeg var barn. Vi var syv søskende, og vant til at få besøg hele tiden. Her møder man en masse mennesker, griner og driller hinanden."



"Når jeg taler med de andre kvinder i Kvindehuset, føler jeg, at jeg er en stærk kvinde, der kæmper med mine problemer."

"Jeg har brug for hjælp til at læse, forstå og reagere på breve fra kommunen, hospitalet (myndighederne) osv. Hvis Kvindehuset ikke fandtes, ville jeg være fortabt."



UDSTILLING PLANCHE 5 & 6



KVINDER FRA HELE BYEN OG HELE VERDEN – KVINDEHUSET I AARHUS



Hver dag kommer mellem 30 og 40 kvinder i Kvindehuset.

De største grupper i Kvindehuset er fra Somalia, Irak, Syrien, Afghanistan, Palæstina og Kurdistan.



De fleste kvinder i Kvindehuset er mellem 45 og 60 år.

Nogle kvinder er under uddannelse, andre har et job, nogle er pensionister.



Næsten halvdelen af kvinderne er kommet hertil som flygtninge.

Langt fra alle kvinder i Kvindehuset har lært at læse og skrive på deres modersmål.



Mange etniske minoritetskvinder har helbredsmæssige udfordringer, både fysiske og psykiske.



EN DEMOKRATISK FORENING – KVINDEHUSET I AARHUS



Kvindehuset arbejder med inklusion af etniske minoritetskvinder i det brede foreningsliv, og for at kvinderne føler sig hjemme i det danske samfund.

Kvindehuset drives af en frivillig forening.



Foreningens formål er at etablere, drive og støtte Kvindehuset i Aarhus.



Kvindehuset i Aarhus yder hjælp til selvhjælp for kvinder med anden etnisk baggrund end dansk.

Kvindehusets aktiviteter gennemføres af medarbejdere og frivillige.



Medlemmerne betaler et årligt kontingent og vælger en bestyrelse til generalforsamlingen. Bestyrelsen har syv medlemmer, der alle arbejder frivilligt.



Bestyrelsen og de andre frivillige arbejder for at understøtte og styrke Kvindehuset som et værested og samlingssted for alle kvinder.



UDSTILLING PLANCHE 7 & 8



HVER DAG I HVERDAGEN - KVINDEHUSET I AARHUS



Foto: Julie Metheide Kristensen

For mange kvinder er Kvindehuset en central del af hverdagen udenfor hjemmet.

Hverdagens aktiviteter er lagt i et fast skema med bl.a.:



Foto: Julie Metheide Kristensen

- ✔ dansk
- ✔ cykelkursus
- ✔ træning, bevægelse, dans, yoga



Foto: Julie Metheide Kristensen

- ✔ kreativt værksted
- ✔ fællesspisning
- ✔ mandagsklub med varierende oplæg og morgenmad
- ✔ rådgivning og vejledning, bl.a. om økonomi, socialfaglige emner, hjælp til jobsøgning mm.



Foto: Julie Metheide Kristensen

- ✔ lektiehjælp
- ✔ psykologbistand

Kvindehuset arrangerer en række fester, foredrag og udflugter. Nogle arrangementer er forbeholdt kvinderne i Kvindehuset, andre er åbne for alle.



Foto: Thilo Emswary



PÅ OPDAGELSE I FOLKEHUSET - KVINDEHUSET I AARHUS



Kvindehuset arbejder for at fremme mangfoldighed, inklusion og social bæredygtighed.

Kvindehuset har modtaget støtte fra Aarhus Kommunes Ensomhedspulje og Pulje til demokrati og deltagelse til at gennemføre projektet:

Mangfoldige og inkluderende fællesskaber for etniske minoritetsældre i Folkehusene i Aarhus



I Aarhus Kommune er der folkehuse i de fleste oplandsbyer og flere i midtbyen. De fleste borgere har et folkehus i nærheden af, hvor de bor.



Folkehusene rummer ofte en sundhedsklinik, et selvtræningslokale, en café og et væld af gode tilbud og aktiviteter, som frivillige kræfter står for.



Folkehusene er åbne for alle og alle kan starte en aktivitet op.



Mange af kvinderne i Kvindehuset kan have glæde af at komme i folkehusene og blive en del af nye fællesskaber.



Kvindehuset har derfor besøgt Folkehuset Hasle, Folkehuset Holme og Folkehuset Møllestien i løbet af efteråret og vinteren 2023-2024.

Tak til Aarhus Kommune og tak til de frivillige i folkehusene.



UDSTILLING PLANCHE 9 & 10



PÅ OPDAGELSE I FOLKEHUENE - KVINDEHUSET I AARHUS



I alt har ca. 55 kvinder af næsten 20 nationaliteter været på besøg i et folkehus. Nogle kvinder har deltaget flere gange.

Vi er blevet taget godt imod i folkehusene, og vi har set og hørt om de mange aktiviteter hvert sted.

Vi har bl.a. trænet, spillet bingo og strikket, hæklet og nørklet med noget kreativt. Cafeerne har vi også besøgt.

Kvinderne har lært folkehusene at kende og der er stor interesse for at gøre brug af de mange gode tilbud og faciliteter fremover.

Vi håber, at projektet har givet kvinderne lyst til at indgå i nye fællesskaber.



EN FRIVILLIG FORENING OG ET VERDENSKØKKEN - KVINDEHUSET I AARHUS



Kvindehuset har modtaget støtte fra Nordea-fonden til at konsolidere og udvide vores fællesskaber for kvinder med minoritetsbaggrund.



Bevillingen fra Nordea-fonden vil styrke vores fællesspisningsarrangementer og køkkenaktiviteter, så flere kan deltage.

Vi vil arbejde med verdensmad og verdenskultur samt ernæring, sund kost og hygiejne. På sigt vil Kvindehuset tilbyde VERDENSKØKKENET til eksterne gæster.

Støtten fra Nordea-fonden vil også blive brugt til at klæde husets frivillige på, f.eks. i forhold til læktiehjælp og it-bistand.



Foto: Julie Malshede Kristensen

Sluttelig vil støtten fra Nordea-fonden gå til arbejdet med husets demokratiske strukturer, demokrati-forståelsen blandt vores kvinder og til at opkvalificere Kvindehusets frivillige bestyrelse.

NORDEA FONDEN

Vi støtter gode liv

Nordea-fonden har uddelt 38 mio. kroner til 54 projekter i hele landet. Pøjlen skal give kulturhuse (kommunale og foreningsdrevne), medborgerskaber, forsamlingshuse og lignende institutioner mulighed for at udvikle deres modested og nye aktiviteter i deres lokalområde.

"I de lokale kultur- og aktivitets-huse rundt omkring i landet ser vi lige nu et kæmpe engagement og en stor lyst til at skabe aktiviteter, der kan bringe os sammen på nye måder. Nordea-fonden glæder sig over at kunne bakke op om kulturhusene og de mange lokale ildsjæle bag projekterne, så de kan forløse noget af det store potentiale. Døren bliver åbnet til nye mødesteder og sociale arrangementer, hvor vi sammen kan skabe flere gode liv."

Havrik Lehmann Andersen, adm. direktør
/ Nordea-fonden



Foto: Julie Malshede Kristensen



Opsamling udarbejdet af Kvindehuset i Aarhus, marts 2024.

Kvindehuset i Aarhus
Fjordsgade forenings- og fritidshus
N. J. Fjords Gade 2
8000 Aarhus C

Hjemmeside: www.kvindehuset.com
Facebook: [Kvindehuset.Aarhus](https://www.facebook.com/Kvindehuset.Aarhus)
Instagram: [kvindehuset_aarhus](https://www.instagram.com/kvindehuset_aarhus)