



**KVINDEHUSET I ÅRHUS**

**STATUS 2018**

## INDLEDNING

8. marts 2018 kunne Kvindehuset fejre sin 10-års fødselsdag. Og det blev gjort med manér. I festen deltog 85 glade kvinder og der blev sunget, danset og holdt skåltaler.

Det er noget særligt **at fylde 10 år** og derfor besluttede Kvindehusets bestyrelse tidligt at husets kvinder skulle inviteres til en rigtig fest i byen. Her blev der trakteret med mad, musik og dans. Kvindehusets gode samarbejdspartner FO Aarhus lagde rammen om den dejlige begivenhed og husets brugere bakkede i den grad op om festen.

Fødselsdagsfesten blev på mange måder startskuddet til et år med et voksende engagement i aktiviteter udenfor Kvindehuset og til en øget efterspørgsel af Kvindehusets tilbud fra nye brugere. Kvindehusets ti-år har således været præget af fremgang på flere områder. Huset har fået mere end 73 nye brugere og medlemstallet er vokset. Økonomien er blevet yderligere konsolideret på grund af god respons fra offentlige og private fonde. Det har givet mulighed for at sætte nye initiativer i gang til glæde for husets voksende brugergruppe.

I Kvindehusets første **Statusrapport 2017** blev ambitionen om at gennemføre en brugerundersøgelse inden udgangen af 2018 nævnt. Her ved udgangen af 2018 foreligger resultatet af undersøgelsen og det er nu muligt for Kvindehuset at dokumentere effekten af husets daglige virke. Rapporten er udarbejdet af en ekstern konsulent og indgår som **del 2** i herværende statusrapport. Det er en **milepæl** i Kvindehusets historie at vi nu kender mere til den enkelte brugers profil og behov. Rapportens resultater vil gøre det muligt at designe differentierede aktiviteter for Kvindehuset forskellige brugere, samt at følge effekten af aktiviteterne over de kommende år.

Herværende rapport, **STATUS 2018**, udgør den narrative rapport, som Kvindehuset i henhold til samarbejdsaftalen udarbejder en gang om året. Denne beskriver i kort form husets aktiviteter med data på brugerniveau og redegør derudover for foreningens øvrige aktiviteter. Det er anden gang at Kvindehuset udarbejder en statusrapport af denne karakter og i år er det derfor muligt at sammenligne relevante data fra **STATUS 2017**.

## SAMARBEJDSAFTALEN MED KOMMUNEN

I foråret 2017 underskrev Kvindehusets formand Purnima Erichsen den første samarbejdsaftale med Aarhus Kommune.

Af Samarbejdsaftalen fremgår at Kvindehuset bidrager til at løse en integrationsopgave, særligt i forhold til de kvinder, som andre kan have svært ved at nå. Kvinderne selv og familierne styrkes gennem Kvindehusets tilbud til at deltage aktivt i samfundet og modvirker derigennem parallelle samfundsstrukturer.

Samarbejdsaftalen nævner eksplicit de kommunale mål, som Kvindehusets indsats skal bidrage til:

- **Personlig udvikling:** Alle borgere udvikler sig, så de kan mestre eget liv med udgangspunkt i egne drømme og ressourcer.
- **Netværk og medborgerskab:** Alle borgere bidrager aktivt til sociale fællesskaber og tager ansvar for hinanden.

- **Læring og selvforsørgelse.** Alle borgere udnytter deres evner, så de kommer så tæt som muligt på selvforsørgelse gennem læring, uddannelse og beskæftigelse.

Med virkeliggørelsen af den første samarbejdsaftale mellem Aarhus kommune og Kvindehuset kom der ro på driften og det blev muligt at etablere nye aktiviteter og øge kvaliteten af Kvindehusets fysiske rammer. Her ved afslutningen af Kvindehusets fødselsdags-år, er der masser af energi i huset og den voksende brugergruppe bekræfter at Kvindehusets tilbud fortsat er relevante for de mange forskellige kommunale samarbejdspartnere, som har fået øget kendskab til Kvindehusets eksistens qua samarbejdsaftalen mellem Aarhus Kommune og Kvindehuset.

Samarbejdsaftalen er pt. til revision hos Aarhus kommune med henblik på en mindre opdatering i forhold andre samarbejdsaftaler.

### **KVINDEHUSET ORGANISATION**

Kvindehuset drives af en frivillig forening, der har egne vedtægter og betalende medlemmer. Bestyrelsen, som består af 7 medlemmer og 2 suppleanter, vælges hvert år på generalforsamlingen.

Bestyrelsen mødes efter behov og har i indeværende år afholdt 10 møder, herunder to generalforsamlinger. Arbejdet med at revidere Kvindehusets vedtægter, som blev påbegyndt i 2017, er nu afsluttet. Der var på generalforsamlingerne stor opbakning til de nye vedtægter, som i øvrigt ikke havde været revideret siden Kvindehusets start. Bestyrelsen er nu i gang med at formulere en udviklingsstrategi for Kvindehuset. Dette arbejde vil først blive afsluttet i løbet af 2019.

Når man deltager i Kvindehusets aktiviteter eller på anden måde er bruger af Kvindehuset, betaler man et medlemskontingent på kr. 50 om året. Langt de fleste frivillige er også medlem af Kvindehuset. Og det store flertal af de kvinder, som bruger husets aktiviteter, betegner sig selv som frivillige *fordi de selv har valgt at bruge huset*.

I 2018 havde Kvindehuset 187 medlemmer, mod 165 medlemmer i 2017. Det mest interessante er dog, at der har været en fornyelse i Kvindehusets brugergruppe i løbet af året og at 73 af medlemmerne er helt nye brugere af Kvindehuset.

### **Nøgletal 2018**

<b>Medlemmer</b>	<b>187</b>
<b>Aktivitetstimer pr. uge</b>	<b>47</b>
<b>Deltagere pr dag</b>	<b>*25</b>

*\*I gennemsnit. Det daglige besøgstal svinger fra 25-45*

### **KVINDEHUSETS ARBEJDSFORM: "A place to be and a place to grow".**

Kvindehusets *DNA* kan fint beskrives med sætningen *"A place to be and a place to grow"*. Her kan man komme og være med i et givende fællesskab – eller man kan bruge husets mange tilbud og aktiviteter på sin vej mod uddannelse og job.

Kvindehuset er åbent for alle kvinder i Aarhus. I tilrettelæggelsen af aktiviteter og tilbud, er der dog et særligt fokus på etniske minoritetskvinders behov. Her kan man få styrket sit danske sprog, opnå viden om det danske samfund og om de rettigheder, pligter og muligheder, man har som borger.

Kvindehuset ser det som sin opgave at styrke kvindernes muligheder for at blive aktive medborgere. Derfor er der stort fokus på at understøtte kvindernes viden om samfundsforhold og styrke den enkelte kvindes mulighed for at mestre sit eget liv. Hver uge året rundt tilbyder Kvindehuset oplæg, som er målrettet brugernes aktuelle livssituation.

I forbindelse med Kvindehusets ældreklub, barsels-café og samfundsfag har Kvindehuset i 2018 haft **35** eksterne oplægsholdere på besøg. Fagfolk fra kommunale social- og sundhedsindsatser, børn og unge-medarbejdere, borgerservice og studerende fra Jordemoderskolen, IMCC (International Medical Cooperation Committee), Gigtforeningen, SIND – samt mange andre foreninger og enkeltpersoner, der velvilligt har stillet deres tid og viden til rådighed for kvinderne i huset.

I **Ældreklubben**, som mødes hver mandag, er der fokus på sundhed og motion, forebyggelse af ensomhed og mental sundhed. Kvindehuset nyder godt af et stort fagligt netværk, som formidler emner af relevans for målgruppen. Mange af kvinderne i huset har behov for at få styrket evnen til egenomsorg og der er stort engagement under de mange sundhedsfaglige oplæg. Her skal også fremhæves samarbejdet med Gigtforeningen, som faciliterer to selvhjælpsgrupper for de mange kvinder, som plages af gigtsmerter.

I **Barselscafeen**, som er et nystartet tilbud fra 2017, er ideen at give et målrettet tilbud til nybagte mødre, som har svært ved at finde sig til rette i en almindelig mødre-gruppe. Brugere af barselscafeen har generelt et meget lille kendskab til det danske samfund og de rettigheder, man har som kvinde. Der er et stort oplysningsbehov. Her trækker Kvindehuset på stor velvillighed fra frivillige læger og studerende fra IMCC og Jordemoderuddannelsen, som leverer oplæg om alt fra prævention til børne-vacciner. Gennem oprettelsen af barsels-cafeen, har Kvindehuset opnået kontakt til kvinder, som ikke anvender eksisterende tilbud om mødre-grupper og som kender meget lidt til det danske sundhedssystem.

Under overskriften **Samfundsfag** tilbyder Kvindehuset også oplæg om relevante samfundsforhold. De kan have karakter af information om sociale tilbud, arbejdsmarkedsforhold eller have mere debatskabende karakter.

Et vigtigt element i Kvindehusets daglige arbejde er at tilbyde **vejledning og rådgivning**. Der efterspørges hjælp til alt fra læsning af breve fra offentlige myndigheder til komplicerede ansøgninger i forbindelse med opholdstilladelser og de mere personlige problemer i familien. Hver onsdag tilbyder Kvindehuset desuden et par timers **it- hjælp til jobansøgning** og udformning af CV mv.

Som et helt nyt tiltag har Kvindehuset i efteråret 2018 etableret et tilbud om **psykolog-støtte** til samtale-grupper og individuelle forløb. Ambitionen med det nye initiativ er at vurdere, om det over tid er muligt at give så megen støtte til en psykisk sårbar gruppe kvinder at man kan se en effekt i form af en bedring i den mentale sundhed. Kvindehuset har søgt om ekstern fondsstøtte til at fortsætte tilbuddet i det kommende år.

**Danskundervisning** i mange former har en central placering i Kvindehusets ugeprogram og et stigende antal kvinder deltager i de forskellige former for undervisning. Der er et fast tilbud om danskundervisning 9 timer om ugen, plus individuel undervisning og et tilbud om **sprogvenner**.

**Lektiehjælpen** er et unikt tilbud til studerende, som søndag efter søndag tropper op i Kvindehuset, hvor de bliver matchet med en frivillig lektiehjælper, der har kendskab til netop det fag, hvortil der efterspørges hjælp.

## Haveaktiviteter, motion og bevægelse

I foråret 2017 blev Kvindehusets legeplads udsat for en gennemgribende oprydning og fremstår i dag som en nyttehøve, der leverer økologiske grønsager til husets torsdags-suppe, samt udgør en vigtig rekreativ oase for kvinderne i dagligdagen. Her møder man dufte fra kvindernes tidligere hjemlande, når de syriske roser nippes og de mange krydderurter høstes. Havens bede og plænen passes af det faste havehold, som mødes to gange om ugen, men derudover udgør haven i dag også en naturlig ramme for Kvindehusets sommerarrangementer.

Kvindehuset råder også over en **dejlig motionskælder**, som bliver flittigt anvendt til holdgymnastik og individuel træning alle ugens dage. Her er der løbebånd, motionscykler, yoga-måtter og bolde. Man kan træne individuelt eller under kyndig vejledning af Kvindehusets faste underviser. Motionstilbuddet og træningsmaskinerne er blandt Kvindehuset **mest efterspurgt** tilbud.

## Køkken og kreativitet

I ethvert hjem udgør køkkenet et dejligt samlingssted. Sådan er det også i Kvindehuset, hvor der ikke er tal på hvor mange fyldte suppeskåle, det er blevet til på et år. Det er et lille køkken, som slet ikke har faciliteter til professionel madlavning, men hvor der er "hjerterum"..... Når man arbejder sammen er det som om, det også er lettere snakke sammen. Det gør sig også gældende mandag og onsdag, hvor de **kreative kvinder** står parat med vejledning i syning og senest også perlearbejde. Her bliver der repareret, kreeret og snakket.

**I 2018 har Kvindehuset haft et fast skemalagt tilbud om aktiviteter 47 timer om ugen. Programmet har set sådan her ud.**

Kvindehusets aktivitetsplan <small>redigeret 20.09.2018</small>				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Søndag
<b>10.00 - 12.00</b> Ældreklub	<b>10.00-13.00</b> Have	<b>10.00-12.00</b> Samfunds-fag	<b>10.30-12.00</b> Bevægelse	<b>10.00 - 12.00</b> Lektiehjælp forkvinder under uddannelse.
<b>10.00-15.00</b> Have	<b>09.15 - 12.00</b> Dansk	<b>10.00-12.00</b> Barselscafe	<b>10.00 - 12.45</b> Dansk	<b>10.00 - 12.00</b> Kræver tilmelding
<b>12.00 - 14.00</b> Kreativt værksted	Vejledning efter aftale hos <b>Piruzza</b>	<b>12.00-14.00</b> Kreativt værksted	<b>10.00 -14.00</b> Vejledning hos Maja	<b>12.30-13.00</b> Suppe med grønsager fra haven
<b>13.00 - 14.30</b> Bevægelse	<b>12.30-15.00</b> Skrive- værksted	<b>13.00 - 15.00</b> IT- Hjælp til ansøgning	<b>13.00-14.30</b> Bevægelse	
		<b>13.00-14.00</b> Tal Dansk		
<b>SIDSTE MÅNDAG I MÅNEDEN INTRO TIL KVINDEHUSET 13.00-14.30</b>				

## KVINDEHUSETS AKTIVITETER

Når man træder ind af døren i Kvindehuset, bliver man bedt om at registrere sig selv med et kryds, der angiver postnummer fra den bydel, man kommer fra. Derudover bliver man registreret i forhold til de aktiviteter, man deltager i. Hvilke data Kvindehuset registrerer afhænger af, hvordan aktiviteten er finansieret. I langt de fleste tilfælde er det nok at opgive navn og fødselsår, mens enkelte aktiviteter kræver et personnummer, hvis de afvikles med støtte gennem FO og folkeoplysningsloven. Kvindehuset er derfor i stand til at dokumentere husets relevans og efterspørgslen af de enkelte aktiviteter.

Oversigten her viser det antal brugere, der har været registreret på den enkelte aktivitet de seneste år.

AKTIVITET	UNIKKE BRUGERE 2017	UNIKKE BRUGERE 2018
ÆLDREKLUBBEN	36	42
DANSKUNDERVISNING	33	46
BARSELS-CAFE´	11	22
CYKELKURSUS	5	7
MOTION OG BEVÆGELSE	33	76
LEKTIEHJÆLP	32	37
HAVEHOLD	8	12

Kvindehuset har åbent ugens fire første dage fra kl. 10 – 15 og der er lektiehjælp hver søndag fra kl. 10-12. Basisnormeringen i Kvindehuset er lav med 1,5 årsværk. Yderligere tre eksterne undervisere har deres faste gang i Kvindehuset. Et samarbejde med Frit Oplysningsforbund i Århus (FO) sikrer at Kvindehuset kan tilbyde kvalificeret undervisning i aktiviteter som dansk, motion og bevægelse, samt have.

Alle øvrige aktiviteter, fx kreativt værksted og undervisning i samfundsrelevante emner gennemføres af Kvindehusets frivillige, husets faste medarbejdere og af en række eksterne fagfolk, som velvilligt stiller sig til rådighed for Kvindehuset.

Kvindehuset ser det som sin opgave at være et interessant og relevant sted for studerende og siger derfor også i videst muligt omfang ja til praktikanter og studerende fra relevante studier. Det giver en god dynamik og fagligt input til huset, samt supplerende ressourcer i dagligdagen. Mange studerende giver i øvrigt udtryk for at de i Kvindehuset har mulighed for at møde kvinder i "øjnehøjde" frem for som patienter og klienter.

Med udgangspunkt i tanken om frivillighed og engagement fra husets kvinder, skaber Kvindehuset således et unikt fællesskab og tilbyder et vigtigt socialt netværk. For kvinder, der har levet i isolation og ensomhed, skaber det grundlaget for livskvalitet og et meningsfuldt liv. Andre kvinder opnår nye kompetencer, som er nyttige på deres vej mod job og uddannelse.

### Medborgerskab og samfundsengagement

Som det fremgår af ovenstående gennemgang af Kvindehusets kerneydelser, bidrager aktiviteterne alle til at understøtte Samarbejdsaftalens mål. Men Kvindehuset synes også at det er vigtigt at være en synlig aktør i byen og gennemførte i årets løb projekt **Kend din by**. Under den overskrift har Kvindehuset besøgt flere foreninger for at øge brugernes viden om andre sociale tilbud, samt besøgt byens museer og relevante større events t. eks. **Lady Walk, VM i sejlads og Festugen**.

I år har Kvindehuset prioriteret at deltage aktivt i **Frivillighedstadsåret** og desuden påtaget sig opgaven som medarrangør og debattør ved flere møder og events i løbet af Frivillighedstadsåret.

For Kvindehuset er det naturligt at tage del i den politiske dialog og debat, der former det samfund, som vi er en del af. Af eksempler på debatskabende møder i 2018 kan nævnes et medlemsmøde om planerne i de udsatte boligområder, hvor viceborgmesteren forklarede de mere end 50 fremmødte kvinder om baggrunden og formålet med forslaget. Af andre eksempler kan nævnes besøg af **CABI – Center for en aktiv beskæftigelsesindsats** og Borgerservices indsats ift. nye borgere i byen.

Kvindehuset har derudover bidraget med input til Aarhus kommunes Mangfoldighedsudvalg, Borgerservices nye strategi og Aarhus kommunens kommende sundhedsstrategi.

### **KVINDEHUSETS egen verden**

Kvindehuset har også selv afviklet en række velbesøgte arrangementer med deltagelse af husets faste brugere og mange nye deltagere. Her skal især fremhæves årets høstfest, hvor byens rådmand for Sociale Forhold og Beskæftigelse, Kristian Würtz, holdt en dejlig tale for de ca. 85 fremmødte gæster og hvor Samir Jaheen fra DEDI (Danish Egypt Dialogue Institute) fortolkede *HC Andersens eventyr: Prinsessen på ærten* på arabisk for begejstrede børn og voksne.

Foråret bød også på flere kulturelle arrangementer. I Kvindehuset havde vi to dejlige aftener med fortællinger fra Usbekistan og Iran, hvor der blev vist billeder og fortalt personlige historier fra rejsen til Danmark - selvfølgelig over et godt måltid mad.

Sommerferien blev markeret med en dejlig heldagstur til Svendborg, hvor vi besøgte vore nye venner fra Café Narges i Svendborg Frivilligcenter, samt besøgte Danmarks eneste forsorgsmuseum. Det var svært helt at begribe, hvor hurtigt det danske samfund har forandret sig. Det er ikke mange år siden at fattiggården blev anvendt som led i socialpolitikken.

Det blev også til en fantastisk skøn tur til *Saksild Strand*, hvor vi tilbragte et døgn sammen og derfor havde ekstra god tid til at lytte til hinandens historier og gå ture i området.

Sluttelig er det også på sin plads at nævne at Kvindehusets formand, læge Purnima Erichsen, i sensommeren deltog i den prestigefyldte studietur *International Visitor Leadership Program* i USA for kommende ledere. Deltagerne er personlig udvalgt og blandt tidligere deltagere kan nævnes *Anders Fogh Rasmussen* og *Poul Nyrup Rasmussen*.

### **Tak til KVINDEHUSETS SAMARBEJDSPARTNERE**

Tak til Kvindehusets faste samarbejdspartnere: Aarhus kommune, ALBOA, FO-Aarhus, samt for økonomisk støtte fra Zonta-klubben, Henriques Legat, Styrelsen for International Rekruttering og Integration, Socialstyrelsen og TrygFonden.

\*\*\*\*\*

*Kvindehuset arbejder på at styrke den enkelte kvinde så hun i en tryk og anerkendende ramme kan få mulighed for at udvikle sig og vokse. Her er der plads til alle - uanset religiøs eller politisk baggrund - og der arbejdes med en åben og inkluderende tilgang, hvor udgangspunktet er at alle kvinder kommer med ressourcer.*